

**monte verità**

**ristorante**

Fondazione Monte Verità  
Strada Collina 84  
6612 Ascona

T +41 91 785 40 40

[info@monteverita.org](mailto:info@monteverita.org)





[www.monteverita.org](http://www.monteverita.org)

  [hotelristorantemonteverita](https://www.facebook.com/hotelristorantemonteverita)


# la nostra carta

## i nostri antipasti



CHF

-  **Vitello di Primavera** (3a, 9a)  
Carpaccio di vitello, insalatina di asparagi e sedano, cremoso di uovo al pecorino, olio al tartufo e chips di farina bóna 29
-  **Salmone** (3a, 4a)  
Salmone Swiss Lachs marinato in casa alle erbe, maionese allo zafferano, cremoso di piselli e zeste di limone candito 27
-  **Tartare di manzo** (1a, 3a, 4a, 5b, 6b, 7a, 8b, 9b, 10a)  
Battuta di manzo tagliata al coltello con le sue guarnizioni, cremoso di bagnetto verde e chips di pane alle cipolle e Merlot  
Porzione piccola 32  
Porzione grande 40
-  **Melanzane** (3a, 7a, 8b, 9b)  
Sfogliatina di melanzane con búscion di capra ticinese, olive taggiasche, pomodorini semi secchi e insalatine di stagione 24
- Primavera** (1a, 6b, 8b, 9b)  
Misticanze di stagione con asparagi, fave e fragole, pane carasau, salsa all'aceto di mele e sciroppo di sambuco 23




## le nostre insalatone

-  **Insalata Balabiott** (7a, 9a)  
Hummus di fagioli al rosmarino, stick croccanti di ceci alla curcuma, salsa allo yogurt e menta, pomodorini e insalata icebearg 21  
Insalata verde 10  
Insalata mista 14

## le nostre zuppe





-  **Asparagi** (7a, 8b, 9a)  
Crema di asparagi verdi, crumble di Polenta rossa di Ascona, cremoso di panna acida allo zenzero 18
-  **Minestrone** (9a)  
Minestrone ticinese primaverile con olio al basilico 16

## le nostre paste e risotti




-  **Spaghetti alla chitarra** (1a, 3a, 6a, 7a, 8a, 9a, 12a)  
Spaghetti alla chitarra, aglio, olio e peperoncino, scaglie di katsuobushi, cremoso di prezzemolo 25
- Raviolini del plin** (1a, 3a, 6a, 7a, 8a, 9a, 12a)  
Raviolini del plin al burro e salvia, fonduta leggera di formaggio Vallemaggia e aria alle nocciole 28
-  **Gnocchi aglio orsino** (1a, 3a, 7a, 9a, 13a)  
Gnocchetti di patate all'aglio orsino, fave, guancia e pomodorini semi secchi 26
-  **Risotto "Cacio e Pepe" e luganighetta** (3a, 6b, 7a, 9a, 10a, 12b)  
Risotto mantecato al pecorino, pepe "Vallemaggia", luganighetta e polvere di santoreggia 27
- Risotto asparagi, burrata e trota** (2a 3a 7a 9a 12b)  
Risotto mantecato agli asparagi verdi, cremoso di burrata, trota marinata in casa e zeste di limone candito 30

## i nostri piatti forti

CHF

-  **Duo di vitello** (7a, 9a, 12a)  
Lombatina di vitello ticinese avvolta con prosciutto Pioraduro, animelle al burro e salvia servita con salsa alle spugnose, asparagi e mousseline di patate 48
-  **Agnello** (9a, 10a, 12a)  
Costolette di agnello gratinate alla senape antica ed erbe, jus al Porto rosso, agretti e croccante di polenta rossa di Ascona 46
-  **Code di gamberoni** (2a, 9a, 10a)  
Code di gamberoni argentini al timo limonato, salsa al curry con verdure di stagione e timballo di quinoa al cerfoglio 42
-  **Salmerino** (3a, 4a, 7a, 8a, 9a, 12a)  
Trancio di salmerino "Brügli" gratinato alle mandorle e santoreggia con salsa al Merlot bianco e clorofilla di aglio orsino Asparagina selvatica e flan di patate al limone 48




## i nostri piatti vegetariani e vegani

-  **Asparagi** (3a, 4a, 7a, 9a, 12a)  
Asparagi secondo il mercato al burro del Gottardo, salsa bernese e patate al prezzemolo 24
-  **Cous cous** (1a, 9a, 13a)  
Insalatina tiepida di cous cous aromatizzata alla curcuma, fave, piselli, olio all'aglio orsino, cremoso vegano all'erba cipollina e fiori di zucchine disidratati 28
-  **Polenta rossa** (3a, 5b, 6b, 7a, 8b, 9a)  
Polenta rossa di Ascona croccante, funghi misti, uovo "Onze" di Golino, sale affumicato, asparagina selvatica, piselli, verdure e fonduta di formaggio Vallemaggia 38

## per i nostri piccoli ospiti

-  Pasta in bianco 12
-  Pasta al pomodoro 14
- Pasta ragù 15
- Nuggets di pollo fatti in casa con patatine fritte 18

## i nostri dessert

-  **Fragole e rabarbaro** (3a, 6a, 7a, 8a, 12a)  
Variazione di fragole e rabarbaro, balsamico e gelato al cioccolato 15
- Tiramisù** (1a, 3a, 6b, 7a, 8b, 10a)  
Classico tiramisù al caffè con gelato caramelia 14
-  **Miso e Matcha** (6a, 8a, 12a)  
Crème brûlée vegana al miso, gelato al Matcha, fragole e crumble di farina bóna 12
-  **Cioccolato e lampone** (3a, 6a, 7a, 8a)  
Mousse al cioccolato fondente, croccante alle mandorle, brownies, gel e sorbetto al lampone 15

## i nostri formaggi

- Selezione di formaggi di mucca e capra con le loro guarnizioni (1a, 3a, 5a, 7a, 8a) 22

## allergie

In caso di allergie alimentari, si prega di chiedere informazioni ai collaboratori del servizio prima dell'ordinazione. Nella nostra cucina, contaminazioni incrociate non possono essere escluse.

GASTROTICINO  
Federazione esercenti albergo-turismo Ticino

RÉSERVÉ  
la rivista

bioethica  
food safety engineering

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate  
Ingrédients pouvant provoquer des allergies ou d'autres réactions indésirables  
Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können  
Substances that may cause allergies or other undesirable reactions

Contiene   Contient   Enthält   Contains	Può Contenere Tracce   Peut Contenir des Traces Kann Spuren enthalten   May Contain Traces
1a  Cereali, Glutine, Céréales, Gluten Glutenhaltiges Getreide, Céréales, Gluten	1b  Cereali, Glutine, Céréales, Gluten Glutenhaltiges Getreide, Céréales, Gluten
2a  Crostacei, Crustacés, Krebstiere, Crustacea	2b  Crostacei, Crustacés, Krebstiere, Crustacea
3a  Uova, Oeufs, Eier, Eggs	3b  Uova, Oeufs, Eier, Eggs
4a  Pesci, Poissons, Fische, Fish	4b  Pesci, Poissons, Fische, Fish
5a  Arachidi, Arachides, Erdnüsse, Peanuts	5b  Arachidi, Arachides, Erdnüsse, Peanuts
6a  Soia, Soja, Sojabohnen, Soy	6b  Soia, Soja, Sojabohnen, Soy
7a  Latte, lattosio, Lait, lactose, Milch, Laktose, Milk, Lactose	7b  Latte, lattosio, Lait, lactose, Milch, Laktose, Milk, Lactose
8a  Frutta a guscio, Noci, Fruits à coque dure, Noix, Hartschalenobst, Nüsse, Tree Nuts, Nuts	8b  Frutta a guscio, Noci, Fruits à coque dure, Noix, Hartschalenobst, Nüsse, Tree Nuts, Nuts
9a  Sedano, Céleri, Sellerie, Celery	9b  Sedano, Céleri, Sellerie, Celery
10a  Senape, Moutarde, Sent, Mustard	10b  Senape, Moutarde, Sent, Mustard
11a  Sesamo, Sésame, Sesamensamen, Sesame seeds	11b  Sesamo, Sésame, Sesamensamen, Sesame seeds
12a  Anidride solforosa, solfiti <sup>1</sup> , Anhydride sulfurique, sulfites <sup>1</sup> , Schwefeldioxid, Sulfite, Sulfur dioxide, Sulfites <sup>1</sup>	12b  Anidride solforosa, solfiti <sup>1</sup> , Anhydride sulfurique, sulfites <sup>1</sup> , Schwefeldioxid, Sulfite, Sulfur dioxide, Sulfites <sup>1</sup>
13a  Lupini, Lupins, Lupinen, Lupines	13b  Lupini, Lupins, Lupinen, Lupines
14a  Molluschi, Mollusques, Weichtiere, Mollusks	14b  Molluschi, Mollusques, Weichtiere, Mollusks

<sup>1</sup> >10 mg/kg >10 mg/l SO<sub>2</sub>

<sup>1</sup> >10 mg/kg >10 mg/l SO<sub>2</sub>

## legenda menù

- Proposta vegetariana
- Proposta vegana
- Piatto senza glutine
- Prodotto di origine Ticinese

## dichiarazione di provenienza carne, pesce e pane

Per informazioni dettagliate su provenienze degli alimenti, metodi di pesca e produzione, è disponibile una tabella consultabile su richiesta.



swiss  
historic  
hotels

Il nostro ristorante coniuga le tradizioni culinarie locali con l'influenza mediterranea e l'innovazione gastronomica, proponendo inoltre un'ampia scelta vegetariana che rende omaggio alla storia del Monte Verità.